



ASSOCIATION LE TOUCHER ZEN GUYANE

Organisme de Formation Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 03973118997
auprès du préfet de région de Guyane, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

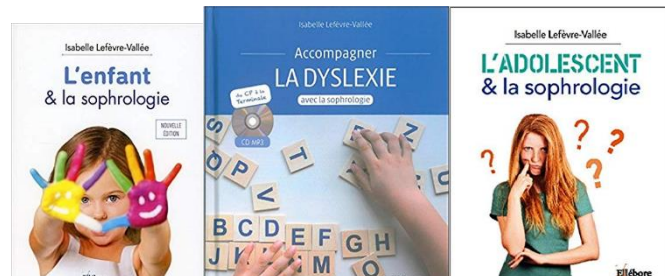
Ateliers pratiques exceptionnels autour de :

- la Sophrologie pour le monde de l'enfance et l'adolescence
- la Sophrologie pour la prise en charge des risques psychosociaux en entreprise.

Mme Isabelle Lefèvre-Vallée

Sophrologue et Formatrice Spécialisée enfants, adolescents, du monde de l'enseignement et de l'Entreprise.

Du 28 Février 2023 au 05 Mars 2023 à Cayenne



Lieu : LE TOUCHER ZEN GUYANE - 2108, Route Montabo - 97.300 Cayenne.

Inscription & tarifs : Nathalie Jean, directrice.

Tél. : 06 94 00 70 97

Mél : info@sophrologie-paris-guyane.com

MARDI 28 FÉVRIER 23 : sophro-training d'application de la Sophrologie pour les enfants et les adolescents - 3h de formation

Atelier destiné aux Sophrologues certifiés et/ou Sophrologues en cours de cursus.

Atelier de création de protocoles et de programmes.

- 15h** Tour de table et mise en place du sophro-training avec études de cas.
- 15h30 Atelier de protocoles sur un à trois cas.
- 16h30 Atelier d'adaptation de techniques et pratique.
- 17h30 Présentation des travaux.
- 18h** Fin de la session.

MERCREDI 1^{er} MARS 23 : prévention des risques psychosociaux dans l'entreprise avec la Sophrologie, atelier de pratiques - 3 h de formation

Atelier destiné aux Chefs d'entreprise et aux Salariés.

- 15h** Tour de table et présentation de la Sophrologie et du thème (le stress).
- 15h30 Reconnaître les manifestations du stress : théorie et identification de son stress en entreprise - gestes simples, rapides et ludiques.
- 16h30 Prévention du stress en entreprise : la respiration et pratique anti-stress.
- 17h30 Tour de table et quiz.
- 18h** Fin de la session.

JEUDI 02 MARS 23 : sophro-training d'application de la Sophrologie dans le domaine de l'entreprise- 3 h de formation

Atelier destiné aux Sophrologues certifiés et/ou sophrologues en cours de cursus.

Atelier de création de protocoles et de programmes.

- 15h** Tour de table et mise en place du sophro-training avec thèmes.
- 15h30 Atelier d'adaptation de techniques de gestion du stress en entreprise, Pratique.
- 16h30 Atelier de programmes sur le thème du stress en entreprise et pratique.
- 17h30 Présentation des travaux.
- 18h** Fin de la session.

VENDREDI 03 MARS 23 : spécificités de la Sophrologie pour l'enfant scolarisé : les troubles de l'apprentissage, les enfants « dys » et TDA - 7h de formation

Atelier destiné aux Sophrologues certifiés et/ou sophrologues en cours de cursus.

Atelier de création de protocoles et de programmes.

- 9h** Tour de table et présentation de la formation.
9h30 Généralités : les troubles de l'apprentissage "dys"- Présentation des problématiques liées au handicap dys, le comportement, les manifestations.
11h-11h15 Pause.
11h15 Les réponses sophrologiques : techniques, pratiques et protocoles adaptés aux besoins de l'élève atteint de troubles dys. Étude de cas : mise en situation d'examen. Les réponses ludiques et ateliers pratiques : coussin, plume, la pipe magique.
12h30-14h Pause déjeuner.
14h Spécificités de la Sophrologie appliquée aux troubles de l'attention et d'hyperactivité.
15h30 Les réponses sophrologiques : techniques, pratiques et protocole adaptés aux besoins de l'élève TDA et TDH.
16h30 Applications des pratiques et création de protocoles sophrologiques.
17h30 Fin de la session.

SAMEDI 04 MARS 23 : spécificités de la Sophrologie pour l'enfant scolarisé en maternelle et en élémentaire - 7h de de formation.

Atelier pour tout public.

Atelier de création de protocoles et de programmes.

- 9h** Tour de table et présentation de la formation.
9h30 Présentation des élèves de l'école maternelle : profil, scolarisation, et étapes d'évolution. Les besoins de l'élève selon la classe : petite section, moyenne section et grande section.
11h-11h15 Pause
11h15 Les réponses sophrologiques : jeux d'approche du schéma corporel, de la respiration, du mouvement. Les réponses ludiques et ateliers pratiques : les contes Sophrologiques.
12h30-14h Pause déjeuner.
14h Présentation des élèves de l'école élémentaire : profil et étapes d'évolution. Les besoins de l'élève selon la classe : CP, CE1, CE2, CM1 et CM2.
15h30 Les réponses sophrologiques : techniques sophrologiques adaptées aux différents besoins de l'élève.
16h30 Les réponses ludiques et ateliers pratiques : Les plumes, les coussins, les marionnettes et la pipe magique. Les contes.
17h30 Fin de la session.

DIMANCHE 05 MARS 23 : spécificités de la Sophrologie pour l'adolescent scolarisé en collège et au lycée – 7h de formation

Atelier destiné aux Sophrologues certifiés et/ou sophrologues en cours de cursus.

Atelier de création de protocoles et de programmes.

- 9h** Tour de table et présentation de la formation
- 9h30 Présentation des élèves du Collège : profil, scolarisation et étapes d'évolution.
- 11h-11h15 Pause
- 11h15 Les besoins de l'élève selon la classe : 6ème, 5ème, 4ème, 3ème.
Les réponses sophrologiques : techniques, pratiques et protocoles adaptés aux besoins de adaptés aux besoins de l'élève de 6ème, 5ème, 4ème, 3ème.
- 12h30-14h Pause Déjeuner.
- 14h Présentation des élèves du lycée : adolescence, profil, scolarisation et étapes d'évolution.
- 15h30 Les besoins de l'élève selon la classe : seconde, première et terminale.
- 16h30 Applications des pratiques et création de protocoles sophrologiques.
- 17h30** Fin de la session.